

知りたい!



中高生の悩みが軽くなるヒント集めました。

ほいち 葉一/著

効率がいい勉強法は？コミュ障を克服するには？夢を反対されたり馬鹿にされたりしたときは？教育YouTuberが、中高生に向けて“悩みが軽くなるヒント”を伝える。

かわでしほほうしんりや 河出書房新社

159 八



池の水なぜぬくの？

外来種を探すだけではない“ほんとうの理由”

あんごい しゅん 安斉 俊/著・絵 勝呂 尚之/監修

池の水ぬきは、外来種を見つけるだけが目的ではなく、池に“洪水が起きたあとの状態”をつくり、池の生きものを守るための科学的な取り組み。神奈川県池の水ぬきのようすを紹介する。

くもん出版

K481 ア



スマホアプリはなぜ無料？
10代からのマーケティング入門

松本 健太郎/著

知らないと悪い大人に「カモ」られる！？SNS、ゲーム、マンガ、動画…。「スマホのアプリはどのようにして無料で使えるのか？」という疑問を通じて、世の中を動かしている「経済」や「マーケティング」について解説する。

河出書房新社

K675 マ



なぜ親はうるさいのか 子と親は分かりあえる？

田房 永子/著

親が過干渉になる仕組みを、子ども・大人・母親の立場から徹底究明。40年闘い続けて見えてきた「あの時の親の言動の意味」と、親との関係で悩みを抱えている中高生に心得ておいてほしいことを漫画で描く。

筑摩書房

K367 タ



ネット情報におぼれない学び方

梅澤 貴典/著

確かな情報で考える術を学べば、賢に金棒！ネット時代の学びに即した情報の探し方や使い方、さらにはアウトプットの仕方を、図書館司書の見地から丁寧に解説する。

岩波書店

K002 ウ



大人になるってどういうこと？

みんなで考えよう 18歳成人

神内 聡 / 著

18歳の誕生日を迎えた高校生は「成年高校生」になり、法律で「大人」として扱われるようになる。契約やネットのトラブルなど、知っておいてほしい法律的内容を取り上げるほか、「答えのない問い」も考える。

くもん出版
324ジ

火星は…

スザンヌ スレード / 文 千葉 茂樹 / 訳
三河内 岳 / 監修



そびえたつ台地、きりたつ崖、火山の噴火…。火星探査ロケットが撮影した、息をのむような火星の姿。地球のとなりにある赤い星「火星」の知られざる表情をとらえた迫力の写真絵本。

あすなろ書房

K445 ス

自分のミライの見つけ方

児美川 孝一郎 / 著



フツを疑おう、「やりたいこと」の呪縛を解き放とう、働くことのイメージを豊かにしよう！これまでの常識が通用しない未来を生きる若い世代に向けて、まったく新しいキャリアデザインのヒントを示す。

旬報社

K159 コ



10代の悩みに効くマンガ、あります！

トミヤマ ユキコ/著

10代は楽しいことも多い一方で、友達や親との関係にモヤモヤしたり、進路や将来をあれこれ考えたり、見た目やSNSに神経を使ったりとけっこう大変！そんな10代の悩みに効く多種多様なマンガを紹介する。

岩波書店

K159 ト



みんなちがってみんなステキ

LGBTの子どもたちに届けたい未来

高橋 うらら/著 ReBit/監修

LGBT理解のために、学校現場への出張授業やLGBT就職支援などの活動をする団体、ReBit。誕生のきっかけやその後の発展の様子、自問自答しながらも前にすすみつづけるメンバーたちの思いとは…。

新日本出版社

K367 タ



「文系？」「理系？」に迷ったら読む本

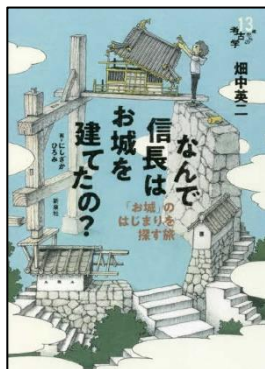
A I時代の進路の選び方

竹内 薫/著

文系・理系の区分けはもう意味がない。A I到来で社会が激変する15年後の世界で生き残るために、職業を考えるための新しい座標軸から大学・学部・学科の選び方・対策までをまとめた、中高生のための必読書。

PHP研究所

K002 タ



なんで信長はお城を建てたの？

「お城」のはじまりを探す旅

畑中 英二/著 にしざか ひろみ/画

お父さんに勧められて、夏休みにお城を巡る小旅行を始めた中学1年生のホタカ少年。安土城の発掘調査を体験し、お城の魅力に魅せられたホタカは、世界遺産の姫路城、謎がいっぱいの甲賀の小城などを訪ねる。

新泉社

K521 ハ



大人になる前に知る性のこと

他人を尊重し、自分を大切に

加納 尚美/編著 鈴木 琴子/編著

恋愛や妊娠・出産など、人生で直面する「性」への疑問に答え、「性」との向き合い方を伝授。医療機関・相談窓口の利用の仕方、性感染症や性暴力などへの対処法も解説する。

ペリかん社

367 才



嫌な気持ちになったら、どうする？

ネガティブとの向き合い方

中村 英代/著

ちょっとした不安、寄り添えない寂しさ、誰かへの激しい怒りなど、ネガティブな気持ちになることは誰にでもある。そうした気持ちの特徴や性質を知り、上手に対処する方法を伝える。弱ったあなたに寄り添ってくれる一冊。

筑摩書房

K146 ナ



生きるために必要な「法律」のはなし

大人になる前に知ってほしい

木村 真実/ほか監修 かんしゅう

「匿名での悪口、罪になる？」「痴漢にあつたらどうしたらいい？」「恋人に束縛されたらどうする？」といった身近なテーマを取り上げ、自分や大切な人を守るために知っておきたい「法律」について、マンガを交えて説明。

ナツメ社

320 イ



空想科学読本 1

柳田 理科雄/著 やなぎた りかお

特撮番組やアニメの世界で普通に起こっていることを、科学的に考えてきた四半世紀の研究成果をまとめたシリーズ。1は「ドラゴンボールのフリーザの戦闘力53万とはどんな強さか？」など、科学のおもしろさを再発見！

KADOKAWA

404 ヤ



桃太郎は嫁探しに行ったのか?

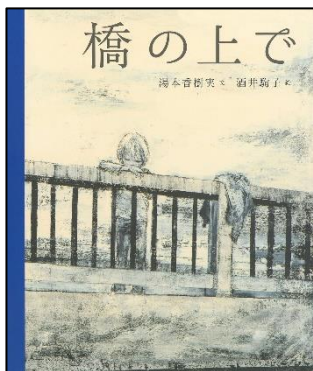
倉持 よつば/著

お姫様を連れ帰ってきている昔話「桃太郎」はあるのか。地域によって桃太郎のお話は違うのか。日本各地の伝承昔話を読み比べ、一般に知られた桃太郎を新たな視点で読み解く。「図書館を使った調べる学習コンクール」中学生の部文部科学大臣賞受賞作が書籍化。

新日本出版社

388 ク

感動したい！



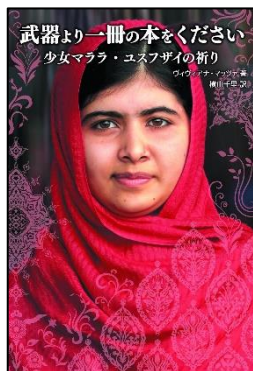
橋の上で

湯本 香樹美/文 酒井 駒子/絵

学校帰り、ぼくは橋の上で川の水を見ていた。いまここから川にとびこんだらどうなるだろうって考えながら。そこに雪柄のセーターのおじさんがあらわれ、ふしぎなことを教えてくれて…。

かわでしほ屋うしんりや
河出書房新社

E サ



武器より一冊の本をください

ヴィヴィアナ マツツア/著 横山 千里/訳

「一人の子ども、一人の先生、一冊の本、一本のペン。それで世界は変えられる。」女性の教育の必要性や、平和への願いを訴えたがために、タリバンに撃たれた少女マララ・ユスフザイの物語。

金の星社

K289 ユ



保護ねこ活動ねこかつ！

ずっとのおうちが救えるいのち

高橋 うらら/著

飼い主のいないねこに新しい家族を探し、一生幸せに暮らせる「ずっとのおうち」を見つける一。保護ねこカフェを開いた梅田達也さんの半生を中心に、ねここと人の幸せを考える。

岩崎書店

K645 夕



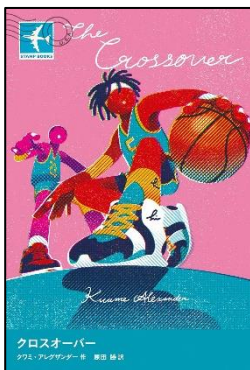
この夏の星を見る

辻村 深月/著

コロナ禍で登校や部活が制限される中、しかし出会いもあった。オンライン会議を駆使して、全国で繋がっていく天文部の中高生たち。「スターキャッチコンテスト」開催の次に彼らが狙うのは…。

KADOKAWA

Fツ



クロスオーバー

クワミ アレグザンダー/作 原田 勝/訳

ジョシュとJBは12歳の双子。元プロ選手の父親のもと、中学のバスケットチームでは息の合ったプレーで敵を圧倒し、順調に郡大会を勝ち進む。そんな中、父親の体調に異変が…。ジョシュの語りが詩となって紡ぐ、家族の物語。

岩波書店

K931 ア



お探し物は図書室まで

青山 美智子/著

お探し物は、本？仕事？人生？悩める人々が立ち寄った小さな図書室。不愛想だけど聞き上手な司書さんが、思いもよらない選書と可愛い付録で人生を後押ししてくれて…。

ポプラ社

Fア



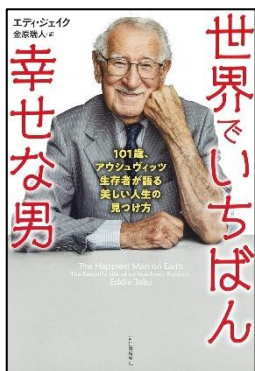
明日の僕に風が吹く

乾 ルカ/著

医師を目指す有人はアレルギー発作を起こした転入生を助けようとして失敗し、夢と居場所を失った。叔父の勧めにより北海道の離島で暮らすことになった有人は、徐々に前を向き始めるが…。

KADOKAWA

Fイ



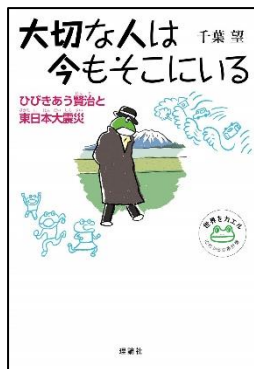
世界でいちばん幸せな男

エディ ジェイク/著 金原 瑞人/訳

私はヒトラーさえも憎まない。アウシュヴィッツ他の強制収容所に送られ、家族を殺された著者が、壮絶な体験から導き出したのは希望だった。人間が持つ絶望の淵から立ち上がる力を全世界に訴える。

河出書房新社

289ジ



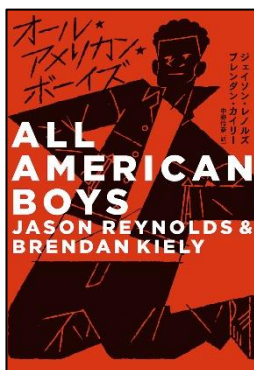
大切な人は今もそこにいる
ひびきあう賢治と東日本大震災

千葉 望^{のぞみ}/著

実家のお寺が東日本大震災の避難所となった著者。陸前高田と東京、妹・トシの死にまつわる宮澤賢治^{みやざわけんじ}の作品が、3月11日とひびきあう。大災害時代の死について考え、伝えたいことを綴る。

理論社

369 ち



オール★アメリカン★ボーイズ

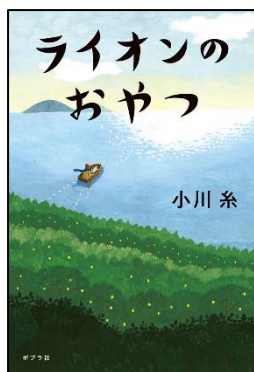
ジェイソン レノルズ・ブレンダン カイリー/著

中野 怜奈^{れいな}/訳

黒人少年が暴行する白人警官の動画が拡散し、若者たちは抗議のデモを計画し…。黒人作家レノルズが被害者^{ひがいしゃ}の黒人少年の視点から、白人作家カイリーが目撃者^{もくげくしや}の白人少年の視点から、アメリカの今を描き出す。

偕成社

K933 レ



ライオンのおやつ

小川 糸/著

若くして余命を告げられた雫^{しずく}は、残りの日々を瀬戸内の島のホスピスで過ごすことを決めた。穏やかな景色の中、本当にしたかったことを考える雫。ホスピスでは毎週日曜日、入居者がリクエストできる「おやつ^{おやつ}の時間」があって…。

ポプラ社

F 才